

腎臓病教室

2024年11月6日（水）10階のレストランシーガルで栄養指導教室を開催しました。腎臓内科の橋本教授から「腎臓のはたらきと腎臓病について」の簡単な説明に続き、**管理栄養士の伊藤さん**から普段のお食事についての注意点や具体的な改善点のお話をしました。実際に試食品のお出汁の**濃さ**を体験していただき、毎日、何気なく召し上がっている食事に含まれる塩分や糖度、お料理の際にこんな点に気を付けていただければ、塩分を抑えることができるポイントなどをお話しました。教室の最後にチョットした試食品をお渡しし教室は和やかに終了いたしました。

今回は男性2名、女性10名の参加がありました。



食事の味を決める出汁。出汁の濃さがポイントです。実際に試飲してみました。

* 腎臓病教室は定期的な開催を予定しています。

次回は2025年5月の開催を予定しています。

神奈川歯科大学附属病院

地域連携室